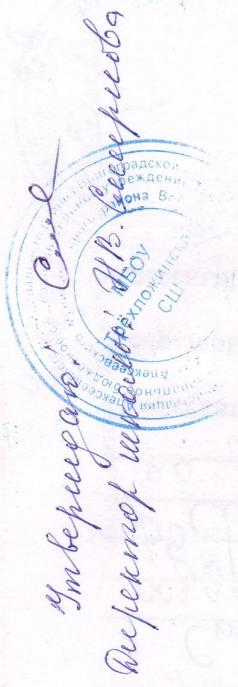




Согласовано: Директор "01" "02" 2024 год

Утверждаю: ИП Щеглова О.А.

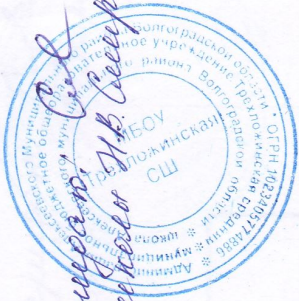


Примерное 15 дневное Меню
 На питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов

01.02.2024г

Сезон:осенне-зимний

№ блюда по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)		цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№1	бургерборд с маслом	40	40	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№6	Каша " Дружба "	200/11	200/11	37,15	5,21	5,50	4,13	201,00
ТТК№1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,55	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	6,00	4,60	4,40	12,50	107,20
Итого БЖУ:				95,00	17,85	18,77	83,57	782,62



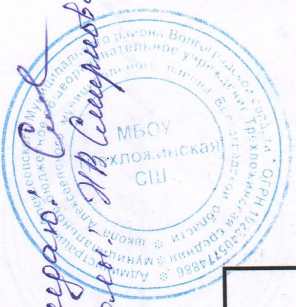
И.В. Сергеева
Директор центра

День 3

Сезон:осенне-зимний

№ блюда по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	Выход (г)		цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет 200/10 40	12 лет и старше 200/10 40		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№15	чай с сахаром			3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№1	бутерброд с маслом			17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№3	Каша молочная с масл.сл.(с овсяными хлопьями)	200/10	200/10	40,30	5,60	6,56	2,25	285,80
ТТК№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
удост. качества	хлеб пшеничный в/с	30	30	3,55	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	чай с сахаром	200/10	200/10	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого БЖУ:					13,84	15,43	75,69	
Итого:				95,00				787,02

Инверсия
 директор школы
 М.А. Смирнова



День 4
Сезон: осенне-зимний

№ блюда по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)		цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№10	Плов из птицы (куриное филе)	200/50	200/50	61,00	11,85	14,30	38,20	443,00
Качест удост	хлеб ржаной	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	200/15/5	5,30	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:				17,19	18,17		82,84	
Итого:				95,00				755,32



Утвержден:
 Директор школы И.В. Савинова

День 6

Сезон:осенне-зимний

из блюда по сборнику

2022 г под ред.

В.А.Тутельяна и

ТК№15

ТК№1

ТТК№3

ТК№7

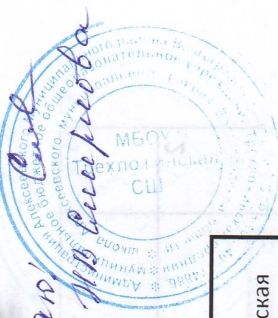
Качест удост

ТК№15

Итого БЖУ:

ИТОГО

Наименование блюда	Выход (г)		цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
	7-11лет	старше		Белки	Жиры	Углеводы	
Наименование блюда							
чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
бутерброд с маслом	40	40	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
Котлета домашняя п/ф	100	100	50,40	3,87	6,02	9,23	235,00
Макароны отварные	160	160	12,20	5,30	5,50	20,70	202,00
Хлеб ржаной	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
чай с сахаром	200/10	200/10	3,70	0,20	0,00	6,50	26,80
			95,00	14,41	15,39	74,37	748,22



День 7

Сезон:осенне-зимний

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А. Тутельяна и ТК№15 ТК№1 ТК№5 ТТК№1 Качст удост ТК№14 Итого БЖУ* Итого	Наименование блюда чай с сахаром бутерброд с маслом Каша молочная с маслом сл.(пшениая) Блин с начинкой (клубника/яблоко) Хлеб пшеничный в/с Чай с сахаром и лимоном	Выход (г)		цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет 200/15 40 200/10	12 лет и старше 200/15 40 200/10		Белки	Жиры	Углеводы	
				4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
				17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
				38,10	6,30	6,41	2,33	288,00
		100	100	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
		30	30	3,55	3,68	1,28	25,12	128,52
		200/10/5	200/10/5	5,05	0,30	0,00	6,70	27,90
				95,00	14,64	15,28	75,97	790,32

2. Потребляемые блюда

№	Учт	Содержание питательности (Дпо в/с/ж/б)	Целевая калорийна (С кем в/с/ж/б)	Фактически (Дпо в/с/ж/б)	Потребляемые блюда (Дпо в/с/ж/б)	Среднесуточн (Дпо в/с/ж/б)
1		Работа с листовом оборудовании	Общественн	Правильно	Каша	Каша
2		Книжкине оборудовании	Общественн	Правильно	Чай	Чай
3		Книжкине оборудовании	Общественн	Правильно	Чай	Чай
4		Книжкине оборудовании	Общественн	Правильно	Чай	Чай
5		Книжкине оборудовании	Общественн	Правильно	Чай	Чай

Утвержден
 Директор школы №3 Сележово

День 8

Сезон:осенне-зимний

№ блюда по сборнику 2022 г под ред. ТК№1 ТК№15	Наименование блюда бутерброд с маслом чай с сахаром	Выход (г)		цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет 40 200/15	12 лет и 40 200/15		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	200/30	200/30	60,30	11,72	14,82	35,58	370,00
Удост качества	хлеб пшеничный в/с	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	6,00	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:				95,00	17,06	18,69	80,22	682,32

3 Информационно-просветительская работа

№	Учае	Содержание деятельности	(По форме)	Цели мероприятия	Формы работы	Объемные показатели	содержательных результатов
1		связь с родителями обучающихся с целью повышения информированности родителей о жизни школы	(По форме)	Повышение информированности родителей о жизни школы	Участники		

Исследования
 Руководитель
 МБОУ Трёхложинская СОШ
 Д.В. Сидорова



День 9

Сезон:осенне-зимний

2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	Выход (г)		цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№1+А1А10:118	бутерброд с маслом	40	40	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№6	Каша " Дружба"	200/11	200/11	37,15	5,21	5,50	4,13	201,00
ТТК№1	(клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,55	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	6,00	4,60	4,40	12,50	107,20
Итого БЖУ:				95,00	17,85	18,77	83,57	782,62



Директор школы №15 В.А. Тутельяна

День 10

Сезон:осенне-зимний

2022 г под ред.
В.А.Тутельяна и

Наименование блюда	Выход (г)		цена	Пищевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11лет	Выход (г) старше		Белки	Жиры		Углеводы
бутерброд с маслом	40	40	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТТК№4	100	100	42,10	2,97	7,62	6,03	290,00
Бобовые отварные (гороховое пюре)	160	160	20,20	8,77	5,36	30,55	123,57
хлеб ржаной	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
Итого БЖУ:	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого:			95,00	16,98	16,85	81,02	724,79



Итверждаю!
Директор ИЖС

День 13

Сезон:осенне-зимний

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г)		цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№1	Наименование блюда	40	40	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	бутерброд с маслом чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№4	Каша молочная с масл.сл.(манная)	200/10	200/10	38,10	4,80	5,20	3,08	228,21
ТТК№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
удост качества	хлеб пшеничный в/с	30	30	3,55	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	чай с сахаром и лимоном	200/10/5	200/10/5	5,05	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:				95,00	13,14	14,07	76,72	730,53
Итого:								

14/03
Протокол...
Константина...

День 15

Сезон:осенне-зимний



Директор центра И.В. Савинова

№ блюда по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и ТК№1	Выход (г)		цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
	7-11лет 200/15	12 лет и старше 40		Белки	Жиры	Углеводы	
Наименование блюда ТК№15 чай с сахаром	40 200/15	40 200/15	17,60 4,00	1,16 0,20	2,59 0,00	6,32 6,50	129,10 26,80
ТК№5 Каша молочная с маслом сл.(пшеничная)	200/10	200/10	38,10	6,30	6,41	2,33	288,00
ТК№1 Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100 30	100	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
Качест удост ТК№14 Хлеб пшеничный в/с	200/10/5	30	3,55	3,68	1,28	25,12	128,52
Итого БЖУ:	200/10/5	200/10/5	5,05	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого			95,00	14,64	15,28	75,97	790,32

Технолог

Повар

Гученко Е.Е.

У информационно-просветительского центра